



GUATEMALA

Haut Pays d'Atitlán

Alimentation équilibrée pour les enfants Maya

Contexte du projet

La malnutrition est quotidienne dans la population indigène du Guatemala: Dans le département indigène de Sololá, plus de 65% des jeunes enfants souffrent de malnutrition. L'augmentation de la surexploitation du sol et les conditions climatiques difficiles menacent les récoltes de maïs des familles Maya. Les mauvaises conditions hygiéniques engendrent des diarrhées chez les enfants. De plus, les familles manquent de savoir en matière d'alimentation saine et n'ont pas une nourriture variée.

Buts du projet

- 125 familles disposent de plus d'aliments riches en nutriments
- 125 familles connaissent les bases d'une alimentation saine et sont capables de nourrir leurs enfants de manière équilibrée
- 125 familles manient l'eau et les aliments plus hygiéniquement et comprennent la relation entre l'hygiène et les maladies diarrhéiques

Activités du projet

Amélioration des champs de maïs

Le maïs est l'aliment de base le plus important de la culture Maya. La plupart des familles cultivent leur propre maïs. Aujourd'hui, la culture exclusive a épuisé les sols. Une agronome et des assistantes sociales soutiennent les familles à

cultiver plus durablement leurs champs de maïs en prenant des mesures de protection des sols et en diversifiant leurs cultures, ce qui augmente leurs récoltes. Les pertes de récoltes causées par un stockage inapproprié sont répandues. Nous apprenons aux familles de stocker les produits au sec et à l'abri des parasites.

Sensibilisation à la malnutrition

Dans les trois villages du projet, le trois-quarts des enfants souffrent de malnutrition chronique. Cependant, de nombreux villageois ne sont pas conscients de ce fait choquant. Lors d'ateliers, nous sensibilisons la communauté villageoise aux signes précurseurs et aux causes de la malnutrition chronique.

Ateliers sur le thème l'alimentation saine

Les familles manquent de savoir concernant l'importance des divers nutriments pour un développement sain de leurs enfants et comment les aliments y contribuent. Lors d'ateliers, les familles apprennent le rôle des protéines, hydrates de carbone, oligoéléments et vitamines. Ensuite, les femmes utilisent les produits lors d'ateliers de cuisine réguliers et les intègrent à des plats existants.

Encouragement de l'alimentation adaptée

L'alimentation durant les premières années de vie est décisive pour un développement sain. Lors d'ateliers, les femmes enceintes ou en âge

Lieu du projet

Pajomel, Chuitzanchaj und Laguna Seca au Département Sololá, Haut Pays d'Atitlán, Guatemala

Thèmes

Sécurité alimentaire, hygiène, organisation communautaire, aide à l'auto-aide, promotion de la femme

Durée

2017-2019

Budget

CHF 738'482

Programme

Education: Des passerelles vers l'école

Vivamos Mejor est

Indépendante et directe

En tant que fondation caritative, neutre sur le plan politique et confessionnel, Vivamos Mejor améliore depuis 35 ans les conditions de vie en Amérique latine. Nos ONG partenaires de longue date sur place sont en contact direct avec les bénéficiaires, motivés et faisant preuve d'initiative personnelle, mais ne disposant que de moyens restreints. Grâce à notre financement, les ONG partenaires réalisent des projets durables. Elles impliquent les autorités sur place et encouragent leur propre responsabilité. Les bénéficiaires reçoivent une aide initiale limitée dans le temps, apportent une grande contribution personnelle et créent rapidement une base autonome. Une fois le projet terminé, des organes responsables locaux, resp. les bénéficiaires, poursuivent indépendamment le travail.

Focalisée et professionnelle

Nos projets couvrent les thèmes centraux eau et éducation, en tenant compte des questions de genre et de l'organisation communautaire. Nous préparons les petits enfants à leur scolarisation, soutenons les jeunes entrant dans la vie professionnelle et guidons l'utilisation durable de l'eau et du sol des petits paysans. Vivamos Mejor encourage la transmission de savoir entre les bénéficiaires et entre les organisations partenaires.

Efficiente et transparente

Vivamos Mejor est partenaire de la Chaîne du Bonheur. Nous vérifions l'atteinte des objectifs et mesurons l'impact de notre collaboration avec des universités suisses et locales. En 2016, Vivamos Mejor a remporté l'«Impact Award» de la DDC/NADEL EPF.

Des visites personnelles sur place, des rapports d'activités contractuels et les décomptes des organisations partenaires locales, de même que la vérification des comptes par des organes de révision indépendants en Suisse (BDO SA) et sur place, garantissent l'utilisation transparente des fonds.

Nos structures sont simples et nous n'utilisons en Suisse que les moyens nécessaires à un travail efficient et professionnel.

Vivamos Mejor

Thunstrasse 17
3005 Bern
Hermetschloostrasse 70 | 4.01
8048 Zürich

info@vivamosmejor.ch
www.vivamosmejor.ch
+41 31 331 39 29

Banque cantonale bernoise | CH-3001 Bern
IBAN CH34 0079 0016 8757 8007 3

Certifiée par la ZEWO depuis 1992.



de procréer apprennent à se nourrir et à nourrir leurs enfants de manière adéquate. L'équipe les informe également sur les compléments alimentaires et les services des centres de santé. promouvoit l'allaitement.

Sensibilisation à l'hygiène

Les maladies diarrhéiques sont l'une des causes principales du mauvais état nutritionnel. Les femmes apprennent le maniement hygiénique des denrées alimentaires au cours d'ateliers pratiques et à stocker l'eau à l'abri des impuretés. Les enfants et leurs parents sont encouragés de manière ludique à se laver les mains, à utiliser les latrines et à se brosser les dents.

Latrines et filtres à eau

Toutes les familles ne disposent pas de latrines. Nous soutenons la construction ou l'amélioration des latrines existantes. Pour assurer l'entretien des latrines par les familles, ces dernières supportent elles-mêmes un quart des coûts. Nous sensibilisons les familles à la cuisson conséquente de l'eau destinée à la consommation. Selon la situation, nous finançons des filtres à eau.

Groupes cibles

Directs: 125 familles indigènes
Indirects : 100 autres familles (700 personnes)

Coûts

Le budget total à charge de Vivamos Mejor s'élève à CHF 738'482.

Pour le financement, nous comptons sur divers donateurs tels comme des entreprises, cantons, fondations, communes et paroisses.

Contributions propres

La population locale supporte 50% des coûts des latrines et apporte des ajustements à ses champs de maïs de manière indépendante.

Résultats obtenus dans le projet

- 115 familles ont diversifié leurs champs avec 1497 arbres.
- 95 familles ont appris à entreposer correctement leurs récoltes.
- 123 femmes ont participé à des cours sur une alimentation équilibrée.
- 98 femmes ont appris à améliorer le contenu nutritionnel de leurs repas dans les cours de cuisine.
- 93 familles ont appris des pratiques d'hygiène simples mais efficaces.

Partenaire du projet sur place

Dans chaque pays, Vivamos Mejor collabore avec des organisations locales, proches de la base et finance uniquement des spécialistes locaux et engagés. Notre partenaire à Guatemala est l'ONG indépendante «Asociación Vivamos Mejor Guatemala» AVMG, dont le siège est à Panajachel. Elle est responsable de la réalisation opérationnelle du projet et de la collaboration avec les autorités étatiques. AVMG travaille avec des instruments d'évaluation des résultats clairs ainsi qu'un système comptable transparent.

Impressions du projet



Une mère réchauffe le lait pour son bébé.



Les agronomes et les techniciens soutiennent la culture durable des champs.



Les mères apprennent les éléments constitutifs de l'amélioration de la nutrition et de l'hygiène.

